

**Tourisme & Découvertes Éditions**

275 Boulevard Marcel Paul  
ZA Exapole – Bâtiment I  
(F) 44800 Saint-Herblain  
tél. +33 (0) 9 61 33 54 94  
info@lesitineraires.fr - www.lesitineraires.fr

**Diffusion et distribution VILO groupe**

1, rue Guynemer - CS 30504  
78771 Magny-les-Hameaux  
tél. +33 (0) 1 30 48 74 50 / fax +33 (0) 1 34 98 02 44  
E-mail : commandes@daudin.fr  
Dilicom : 3 012480 230010



**LA ROUTE DES PAINS**  
VIENNOISERIES ET PÂTISSERIES BOULANGÈRES

Aliment de base de nombreuses sociétés depuis des millénaires, le pain est une denrée fabriquée à partir de farine, de sel et d'eau. Le pain au levain tel qu'on le connaît encore aujourd'hui aurait été découvert « par hasard » - l'Histoire est jalonnée d'accidents similaires - par les Égyptiens il y a environ 4000 ans.

Depuis, l'Homme a multiplié les sources de farines panifiables (blé, épeautre, seigle, sarrasin), les a combiné avec d'autres farines (maïs, orge, châtaigne, noix...), a varié le travail des pâtes et les modes de cuisson... pour obtenir aujourd'hui une profusion de types de pain, qui, avec la démocratisation du sucre et du sel, se sont transformés ici en gâteaux, ici en viennoiseries, ici en petits-fours, etc.

La route du pain, des viennoiseries et des pâtisseries de France vous propose de partir à la découverte de ces spécialités boulangères et pâtisseries qui participent à la renommée gastronomique des régions françaises.

Retrouvez également, au fil des régions, des recettes emblématiques expliqués par des chefs garants de la transmission des savoir-faire et des traditions.

Un livre à déguster !

192 pages illustrées en couleur  
20 x 25 cm - 250 photos  
Prix public : 26.90 €  
ISBN 978-2-369370-42-0

